

CLUB DEPORTIVO
OLÍMPICO ARANJUEZ
c/ Pintura 25
28300 Aranjuez-Madrid

Teléfonos:
Director técnico: 652488183
Presidente: 667761741
e-mail: olimpicoaranjuez@hotmail.com



Reglamento Régimen Interno

COMISIÓN DE DISCIPLINA

Para mejorar el funcionamiento de cada equipo y del club en general necesitamos respetar unas mínimas normas de convivencia:

- 1- Las **sanciones económicas** impuestas al club por la Fbm serán cubiertas por el jugador infractor o causante del incidente al 50%. Los entrenadores y delegados abonarán el 100% de dicho importe. De este modo pretendemos educar a nuestros jugadores con carácter preventivo y evitar males mayores.
- 2- Las **faltas técnicas** o similares supondrán una sanción interna de 2 € para el infractor. Las cantidades recaudadas serán gestionadas dentro de cada equipo buscando el bien del colectivo.
- 3- Es obligatoria la **asistencia y puntualidad** a todos los entrenamientos y partidos programados durante la temporada, ya sean oficiales o amistosos, excepto en caso de lesión o enfermedad grave que lo impidan. Las ausencias deben ser avisadas al entrenador con suficiente antelación o no se tendrán en cuenta, no son válidas las justificaciones a posteriori. Hay que organizar el tiempo de estudio. Las causas de fuerza mayor se tratarán individualmente.

Los entrenadores tienen que ser un ejemplo en este punto. Conviene llevar una hoja de control de asistencia para que repercuta en el reparto de minutos a criterio de cada entrenador (p. ej., no jugar primer cuarto). Todos los jugadores deben conocer las normas desde principio de temporada para no sentirse engañados.

- 4- Todos los miembros del equipo deben estar disponibles en la pista de juego al menos **45 minutos antes** de los partidos para prepararse mental y físicamente, terminar de cambiarse de ropa, atender a las últimas indicaciones de sus entrenadores e iniciar el calentamiento.
- 5- Los desplazamientos a los partidos como visitantes se harán en el **autocar** del club. Es importante ser puntual a la salida y comportarse debidamente durante el trayecto respetando los asientos y manteniendo la limpieza y buen estado del vehículo.
- 6- El **calentamiento** y la **vuelta a la calma** o recuperación son obligatorios y se realizarán de forma conjunta por todos los jugadores, por imagen y para hacer grupo. Así prevenimos lesiones y nos preparamos física y mentalmente para la actividad física. Después de partidos y entrenamientos, los jugadores deben ducharse y cambiarse de ropa para mantener la mínima higiene y salud corporal.
- 7- Es imprescindible la **disciplina** y respeto hacia los **entrenadores**. No se tolerarán protestas, agresiones, insultos ni gestos despectivos. En caso de ser reincidente en el uso de malos modos, se apartará al interesado del equipo, temporal o definitivamente. Hay que respetar si queremos ser respetados. Podemos tener un talante comprensivo y dialogante pero a veces será inevitable actuar con firmeza y a tiempo para evitar males mayores.
- 8- Exigiremos **respeto** a los propios compañeros, al equipo contrario, a los árbitros y anotadores. Al terminar cada partido, saludaremos a los contrarios y a los árbitros con deportividad.

- 9- A la hora de **convocar jugadores** de un equipo de edad inferior del club, los entrenadores no podrán convocar un jugador/a sin antes consultar con el entrenador de ese equipo, que es quien mejor conoce los méritos y estado de forma de sus jugadores. Es conveniente actuar con previsión para que los jugadores puedan doblar con los dos equipos si así lo acuerdan sus entrenadores.
- 10- Nuestro estilo de trabajo será al máximo de **concentración e intensidad** de partido. “El equipo juega según entrena”. Sin **buena actitud** no hay progresión. Normas para los entrenamientos:
- No podemos entrar ni salir del entrenamiento sin justificación.
 - No podemos sentarnos ni beber agua sin permiso del entrenador.
 - Todos reaccionarán rápido cuando el entrenador llame al equipo (evitar el “último tiro”) y le escucharán sin botar ni hablar.
- 11- Nuestros **jugadores de banquillo** deben mantener un comportamiento correcto, animar a los compañeros y concentrarse en el juego. No les consentiremos hablar con el público ni con los árbitros.
- 12- Los **familiares y público** asistente a los partidos deben seguir las normas elementales de conducta y civismo ofreciendo una imagen modelo para los jugadores. No se consentirán interferencias en la dirección de los partidos ni en la disciplina del equipo, que es responsabilidad única del entrenador.
- 13- Tanto jugadores como entrenadores usarán **ropa deportiva** adecuada para cuidar la imagen del club. Los jugadores tienen que llevar a los partidos la ropa oficial del club (dos camisetas, un pantalón, chándal y camiseta de calentamiento) que deben mantener en buen estado durante la temporada.
- 14- **No** permitiremos **fumar ni** consumir **bebidas alcohólicas** o similares durante las actividades del club.
- 15- Evitaremos el uso de pendientes, cadenas, collares, piercings, relojes... que puedan causarnos heridas.
- 16- Debemos respetar las **instalaciones** y el **material deportivo** que utilizamos (balones, conos, aros, banquillos...) manteniéndolos en buen estado. No dar patadas a los balones, que todos recogerán al final salvo si alguien se incorpora tarde, en cuyo caso asumirá esa tarea.
- 17- Es necesario colaborar e **implicarse** en todas las actividades organizadas periódicamente por el club: foto oficial, programa de integración, cena del club, pruebas de selección... Lograr el mayor grado de integración de todos los jugadores/as entre sí, con las familias y con los aficionados. Conseguir una total identificación con nuestras ideas y filosofía.
- 18- El **compañerismo** y el buen ambiente tendrán prioridad sobre cualquier otro aspecto que rodee a nuestros equipos.